

El contrato del móvil con las hijas e hijos que propone Janell Burley Hofmann

- 1.- **El teléfono es mío. Yo lo he comprado. Yo lo he pagado. Te lo estoy prestando.** ¿A que soy estupenda?
- 2.- **Siempre sabré la contraseña.**
- 3.- Si suena el teléfono, contesta. Es un teléfono. Di hola, sé educado. **No ignores nunca una llamada si la pantalla dice “Mamá” o “Papá”.** Nunca.
- 4.- Entrega el teléfono a tu padre o tu madre sin falta a las XX en días de colegio y a las XX en fin de semana. Permanecerá apagado durante la noche y lo volveremos a encender a las XX de la mañana. Si es un momento en el que no llamarías a nadie al teléfono fijo no llames ni envíes un mensaje. **Haz caso a tu instinto y respeta a otras familias como nos gusta que nos respeten a nosotros.**
- 5.- El teléfono no va al colegio contigo. **Habla en persona con la gente a la que envías mensajes.** Aprender a hacerlo **te vendrá bien en la vida.** Sobre las excursiones y las actividades extraescolares tendremos que hablar.
- 6.- Si se cae al váter, se cae al suelo y se destroza o desaparece, **tú serás responsable de lo que cueste arreglarlo o sustituirlo.** Corta el césped de algún jardín, cuida niños, ahorra dinero de cumpleaños. Algo pasará, así que **debes estar preparado.**
- 7.- **No emplees esta tecnología para mentir, burlarte de otro ser humano ni engañarle.** No participes en conversaciones que hieran a otros. Sé un buen amigo antes que nada.
- 8.- **No digas nada, ni por mensaje, ni por correo electrónico, ni por teléfono, que no dirías en persona.**
- 9.- **No digas nada, ni por mensaje, ni por correo electrónico, ni por teléfono, que no dirías en voz alta con sus padres presentes.** Censúrate.
- 10.- **Nada de porno.** Busca en internet información que no te importe compartir conmigo. Si tienes alguna pregunta sobre algo, hazla a una persona; preferiblemente a tu padre o a mí.
- 11.- **Apágalo, siléncialo o guárdalo en público:** en un restaurante, el cine o cuando estés hablando alguien. No eres un maleducado; no permitas que el móvil te cambie.

12.- No envíes ni recibas fotos de tus partes íntimas ni de las de otra persona. No te rías. Algún día tendrás la tentación de hacerlo, a pesar de tu gran inteligencia. Es peligroso y podría arruinar tu vida. Es una mala idea, siempre. El ciberespacio es más poderoso que tú. Y es difícil conseguir que desaparezca algo de este tipo, incluida una mala reputación.

13.- No hagas millones de fotos y vídeos. No es necesario documentarlo todo. Vive tus experiencias. Quedarán almacenadas en tu memoria para toda la eternidad.

14.- Deja el teléfono en casa a veces y quédate tranquilo con la decisión. No está vivo ni es una prolongación tuya. Aprende a vivir sin él y vence el miedo a perderte algo.

15.- Descárgate música que sea nueva, o clásica, o distinta a la de los millones de chicos como tú que escuchan exactamente las mismas cosas. Tu generación tiene la mayor facilidad de acceso a la música que ha existido jamás. Aprovecha ese don. Amplía tus horizontes.

16.- Juega a un juego de palabras o de preguntas de vez en cuando.

17.- Mantén los ojos abiertos. Mira el mundo a tu alrededor. Asómate a una ventana. Escucha a los pájaros. Sal a pasear. **Pregúntate cosas sin necesidad de buscarlas en Google.**

18.- Meterás la pata. Te confiscaré el teléfono. Nos sentaremos a hablar sobre ello. **Volveremos a empezar.** Tú y yo estamos aprendiendo sin cesar. Estoy de tu parte. **Estamos juntos en esto.**

Publicamos aquí el contrato de una madre con su hijo. Janell Burley Hofmann saltó a la fama por ser la primera madre conocida que propuso firmar un contrato a su hijo cuando le compró el móvil a los 13 años. El contrato se hizo viral y son muchas las personas y organizaciones que lo han tomado como ejemplo o como base para redactar un contrato semejante.

Posteriormente, Janell Burley, que trabaja como *coach* de padres y escribe sobre las relaciones de pareja y la tecnología en *The Huffington Post*, publicó el libro **iRules. Reglas razonables para una familia sana y tecnológica.** Su sitio web es janellburleyhofmann.com.

